



www.cosas.pe

DESTACADOS

26 DE JULIO DE 2012

LONDRES SUBMARINO

Para festejar por todo lo alto el comienzo de la fiesta más grande del deporte nos sumergimos bajo el agua con Michael Phelps, el nadador que está a punto de convertirse en el deportista más triunfador de la historia de los Juegos Olímpicos.

UN PERUANO EN LE MANS

Conozca a André Lotterer, el piloto alemán, hijo de un peruano, que acaba de consagrarse campeón de las 24 Horas de Le Mans por segundo año consecutivo. Vale la pena seguirle la pista.

MAMACHA DE FIESTA

Fiel a la tradición, la familia Silva celebró la fiesta de la Virgen del Carmen en el pueblo de Hurocondo, a la sazón de un típico lechón de la zona y acompañados por comparsas de bailarines. Los amigos más cercanos llegaron desde Lima y COSAS estuvo con ellos.

ESTRELLA AUTOSUFICIENTE

En exclusiva, Katy Perry nos habla sobre el estreno de su película autobiográfica, confiesa lo que necesita para ser feliz y nos habla de su ruptura con el comediante Russell Brand. Además, tiene un mensaje muy especial para los peruanos.

EL PRI QUE REGRESA

El Partido Revolucionario Institucional (PRI) vuelve a gobernar México luego de 12 años, y la responsabilidad de quitarle el estigma autoritario recae sobre Enrique Peña Nieto, político con pinta de galán, que vive en la vida real un amor de telenovela con la actriz Angélica Rivera.

FERNANDA DE LA PUENTE

Un viaje a la India le cambió la vida y la hizo descubrir las bondades de la meditación trascendental. Ahora está por partir a Nueva York, pero tiene claro lo que quiere hacer a su regreso.

BATMAN VUELVE

En medio de las consecuencias de la matanza en Denver, que generó el repudio del mundo entero, Christian Bale, uno de los actores más reservados de la industria cinematográfica, habla largo y tendido sobre la tercera y última entrega de la saga más aclamada del Hombre Murciélago.

FERNANDA DE LA PUENTE

El cielo es su límite

Nadie, realmente nadie, se dedica a lo que ella hace: despejar las nubes que pesan sobre las personas y descubrir el potencial que las lleve a una vida plena, como la que ella asegura tener.

Por Gabriel Gargurevich Pazos.



En Mancos, está construyendo un centro de retiro que "le puede cambiar la vida".

Desde que tiene uso de razón, Fernanda se ha sentido distinta a las demás niñas de su edad. Se crio en una familia cuya premisa era la vida sana. De hecho, Mati Uranga, su madre, es la pionera en nuestro país en lo que a producción de verduras orgánicas se refiere. Si ella le inculcó el afán de afianzar una comunión con la madre tierra, sobre todo cuando la acompañaba al fundo que tenían en Huampaní, su papá, el empresario Gonzalo de la Puente, le mostró la otra cara de la moneda, esa que tiene que ver con "los business".

Luego de haberse graduado primera de su promoción en el colegio Roosevelt, "¡siempre todo lo he hecho con ganas!", aterrizó en California para estudiar nutrición en una de las mejores universidades de Estados Unidos dedicadas a ese rubro: la Cal Poly University. Todo estaba bien, pero —a los dos años de estudiar en California— algo sucedió en su vida que hizo que su camino se modificara o, más bien, que tomara altura.


Lorenzo Ferreyros, su novio, la animó para ir a la India, pasar dos meses en el centro de Osho y sumergirse en el universo

de la meditación trascendental. Fernanda aceptó: "Fue como encontrarme con una parte de mí que no conocía". Se llenó de paz, amor, armonía... "y me dieron unas ganas de vivir que jamás había experimentado. Fue una revelación. Sentí que debía transmitir todo eso a la gente".

Es así que se traslada a una universidad de Nueva York para continuar sus estudios, pero esta vez en dirección a la nutrición holística, "que no solo se enfoca en dietas, en proteínas, carbohidratos y calorías, sino que trata de ver a la persona como algo completo".



A los 22 años, Fernanda se distingue del montón. "Soy superindependiente y trabajo muchísimo", afirma.



"EN LA INDIA,
ME DIERON
UNAS GANAS
DE VIVIR QUE
JAMÁS HABÍA
EXPERIMENTADO"

Fernanda, que además es sobrina de Susana, Lucía y Caridad de la Puente, estuvo viviendo este año entre Lima y Máncora. Pero ahora se está mudando a Nueva York para contactarse con la red de la asociación de médicos alternativos que existe allá. También planea titularse en la danza de los cinco ritmos, un método de meditación a través del baile, y quiere trabajar en un programa de Natural Chef, "en la mejor escuela que hay en el mundo de comida orgánica: The Natural Gourmet Institute".

¿Qué hará cuando regrese a Lima? "Mi propio restaurante orgánico, y, con Lorenzo, estamos construyendo en Máncora un centro de retiro que te puede cambiar la vida; que sirva de espacio para la meditación, el yoga, el baile y la buena nutrición. Todo es posible, especialmente con la cocina".
¿Cuán efectivo es el tratamiento? "En tres meses ya estás en el cielo", responde. Y nosotras no solo le creemos, sino que la visitaremos en Máncora. Sin duda. ■

Fotos de Jacques Ferrand y Lorenzo Ferreros.

Se graduó primera de su promoción en el Roosevelt. Luego estudiará Nutrición Holística en Nueva York.